



### Een computer in de kinderkamer is geen vanzelfsprekendheid.

Als de kinderen een eigen computer hebben, vraag u dan af of ze wel/niet een internetaansluiting kunnen krijgen. Als u geen zicht hebt op hun surfgedrag op internet, kunnen ze overal in sites terecht komen die niet voor kinderen bestemd zijn. Probeer de computer zo te plaatsen dat u er regelmatig zicht op hebt. Kijk ook welke games ze spelen. De gewelddadigheid in games is vaak niet mis.



### Beveilig uw computer.

U kunt bepaalde categorieën sites afschermen door bijv. een filter te kopen, de voorzieningen daarvoor van Windows te gebruiken of door een provider te nemen die een selectie maakt.

## GEWELD IN TV-PROGRAMMA'S

**Tekenfilms**, zoals Tom en Jerry, zijn zo getekend dat kinderen vanaf 4 jaar al zien dat het geweld niet echt is. Vraag blijft waarom de poes de muis wil doodslaan. De zgn. Mangafilms (japanse realistische tekenfilms) zijn minder onschuldig omdat op zeer suggestieve wijze geweld en angst in beeld wordt gebracht.

**Politiefilms en detectives** suggereren de werkelijkheid weer te geven. Het geweld dat de helden of boeven in dit soort films gebruiken lijkt zo gewoon, soms zelfs gerechtvaardigd. Immers een politieagent, die een gevaarlijke crimineel hard aanpakt om hem vervolgens in de boeien te kunnen slaan, vinden we toch een held? Dat was toch een boef die gepakt moest worden? Dergelijke geweldbeelden hebben de boodschap:

“geweld is nodig”. Aan het feit dat een agent in werkelijkheid nooit graag geweld gebruikt en dat ook agenten zich aan regels moeten houden wordt voorbijgegaan.

Het **Journal** bevat beelden die de verschrikkelijke gevolgen van geweld laten zien. Het valt moeilijk aan kinderen uit te leggen waarom grote mensen elkaar naar het leven staan en kinderen al hun problemen moeten oplossen met praten.... Kijk met de kinderen en praat erover, ook als ze niets vragen. Leg uit dat u ook niet alles begrijpt en goedkeurt.

Het **Jeugdjournal** is geschikt vanaf 11 jaar! Kijk mee, want het wereldnieuws (ook zonder schokkende beelden) kan diepe indruk maken en uitleg nodig maken.

**MEER INFORMATIE** over het omgaan met de computer en de televisie vindt u op:  
[www.tvgeweld.nl](http://www.tvgeweld.nl) -hier vindt u o.a. een draaiboek voor het organiseren van een ouderavond op de basisschool-  
[www.oudersonline.nl](http://www.oudersonline.nl) -veel info over opvoeding, ook m.b.t. TV- en computergebruik-  
[www.diplomaveiliginternet.nl](http://www.diplomaveiliginternet.nl) -een cursus voor de basisschool-  
[www.pestonline.nl](http://www.pestonline.nl) -een programma voor basisschoolleerlingen over het pesten via de chatbox-



### Werkgroep TV-geweld

Vlamingstraat 82  
2611 LA Delft  
telefoon en fax: 015-212.16.94  
e-mail: [tvgeweld@tiscali.nl](mailto:tvgeweld@tiscali.nl)

# TV EN COMPUTER OP DE LOER

*Wilt u niet dat uw kind problemen met fysiek of verbaal geweld oplost, dan moet u dat ook niet toestaan in zijn TV- en computerwereld.*

**K**inderen zijn dol op televisie kijken en computeren. Televisieprogramma's en computerspellen zijn vaak grappig, leuk of spannend. Bijna elk kind vindt het gezellig om “met z'n allen” TV te kijken. Onderzoeken hebben echter aangetoond dat gewelddadige beelden negatieve effecten hebben. Dus moeten we kritisch omgaan met televisie en computer. Ouders kunnen er bijvoorbeeld voor zorgen dat hun kinderen bepaalde programma's niet zien. Voor jonge kinderen is dat de meest effectieve methode. Maar als kinderen eenmaal wat ouder zijn, wordt verbieden lastig. Veel kinderen bepalen dan zelf waar ze- op hun kamer of bij vriendjes- naar kijken. Ook dan kunt u nog invloed hebben.

### GEEF HET JUISTE VOORBEELD

Hoe kinderen met geweld omgaan wordt grotendeels bepaald door hoe ouders en opvoeders met geweld omgaan. Ook als dat geweld van de televisie of computerspellen komt. Uw voorbeeld wordt gevolgd. Uw mening geven over geweld is ook belangrijk voor uw kind. Via uw gedrag en mening, leert uw kind kritisch te kijken naar TV/ computer.

## HOE BEÏNVLOEDEN GEWELDDADIGE TV-PROGRAMMA'S EN COMPUTERSPELLEN KINDEREN?

Ze kunnen:

- ◆ angstig worden
- ◆ geweld gewoon gaan vinden als oplossing van een probleem.
- ◆ een vertekend beeld krijgen van de werkelijkheid (bv. omgaan met seksualiteit)
- ◆ geweld gaan naspelen of gebruiken als oplossing.

## WAT KUNT U ALS OUDER DOEN?

### TIP 1

**De TV en de computer gaan nooit aan zonder uw toestemming. Toon interesse.**

Als een kind TV wil kijken of iets op de computer wil doen, is uw tegenvraag: "waar wil je naar kijken?" of "wat wil je op de computer doen?"

Als u het antwoord bevredigend vindt, geeft u toestemming.

### TIP 2

**Spreek met uw kinderen af hoeveel uren ze maximaal naar een beeldbuis mogen kijken.**

Hoe meer geweld ze zien des te meer ze er aan gewend raken. Dus is het belangrijk het aantal uren te beperken. Maak bijvoorbeeld een strippenkaart voor maximaal 10 uren beeldbuis per week.

### TIP 3

**Laat kinderen lezen of spelen.**

Onderbreek kinderen niet om TV te kijken als ze lezen of spelen. Ook niet als hun 'favoriete' programma komt. Je kunt het eventueel opnemen.

### TIP 4

**Kijk of doe mee en praat erover.**

Kijk eens mee naar programma's waar je kind dol op is maar die je zelf minder geslaagd vindt. Doe eens samen zijn favoriete computerspel. Je kunt er dan samen over praten. Beantwoord vragen, vertel wat je ervan vindt. Bij geweldbeelden of bepaalde spelonderdelen kun je je afkeuring laten horen.

**De opmerkingen van volwassenen bepalen grotendeels de invloed die (geweld)beelden op kinderen hebben.**

Of kinderen 'kritiekloos' geweldbeelden over zich heen laten komen of dat zij van volwassenen horen dat dit niet goed is, maakt een groot verschil.

### TIP 5

**Gebruik de Kijkwijzer, maar wees ook kritisch.**

De pictogrammen van de Kijkwijzer geven aan voor welke leeftijd sommige producties schadelijk worden geacht, maar dat zegt niets over de geschiktheid van programma's. Bovendien zijn de pictogrammen klein in beeld. Ook worden ze niet in elk programma-overzicht vermeld.

### TIP 6

**Weet hoe uw kind op spannende filmbeelden reageert.**

Als een kind bij spannende of enge beelden zelf de TV uitzet of wegloopt, beschermt het zichzelf tegen te heftige emoties. Als een kind aan de buis gekluisterd blijft terwijl u vindt dat de beelden te emotioneel worden, doe de TV dan uit en ga **samen** iets leuks doen. Als u niet weet hoe uw kind in bepaalde gevallen reageert, kijk dan samen en observeer zo nu en dan uw kind om te zien hoe het reageert met het lichaam of met woorden. U kunt ook naast uw kind gaan zitten, een hand vast houden en voelen hoe het zich voelt. Bedenk dat een niet verwerkte emotie nog weken later naar boven kan komen, bijv. 's nachts via een huilbui.

### TIP 7

**Verban het TV-geluid als je niet kijkt.**

Voor de 'niet-kijkers' in de huiskamer is het geluid van de TV vaak een irritante 'bak herrie'. Als iemand TV kijkt en de andere huisgenoten iets anders willen doen, vraag dan of de kijker een koptelefoon op wil zetten. Een draadloze koptelefoon is voor ongeveer 30 euro te koop en een exemplaar met een verlengkabeltje voor 10 euro. Het voorkomt veel ergernis. Bovendien kunnen drukke of gewelddadige achtergrondgeluiden ongemerkt onrust veroorzaken.

### TIP 8

**Gebruik de Video- of DVD-recorder.**

Hiermee kun je voor een deel het televisie kijken in de hand houden. Als een programma op een ongelegen moment komt, hoef je de gezinsregels niet aan te passen. Neem geschikte programma's op, om ze bij verveling of op het moment dat er alleen iets gewelddadigs op TV is, naar iets goeds te laten kijken (Nijntje wordt eindeloos bekeken).

### TIP 9

**Een TV op de kinderkamer is geen vanzelfsprekendheid.**

Een TV op de kinderkamer toestaan om van het gezeur in de huiskamer af te zijn, is geen goed idee. Probeer zo lang mogelijk, door onderling overleg, te regelen wie waar naar kijkt. Als u een TV-gids hebt kunt u samen met de kinderen de programma's voor de komende week langslippen en met een viltstift de te bekijken programma's markeren. De video of DVD-recorder kan een handje helpen als iets niet uitkomt. Als overleg niet (meer) te regelen is, sta dan alleen een TV op de eigen kamer toe als u het vertrouwen hebt, dat de kinderen niet ongecontroleerd allerlei ongewenste programma's bekijken.